

8 d'ABRIL
IX MARXA
DE RESISTÈNCIA



Lo Calvari 55km
Lo Via Crucis 32km
La Processó 20km

REGLAMENT DE LA MARXA

ORGANITZACIÓ:

La VIII Marxa Lo Calvari de l'Urgell és una prova oberta a tothom, sense cap mena de competició, amb la qual volem donar a conèixer la comarca de l'Urgell.

- *Data de la marxa:* 08 de Abril de 2018
- *Recorregut:* 20 quilòmetres
- *Hora de sortida:* 7 h matí
- *Lloc de sortida i arribada:* Poliesportiu d'Anglesola
- *Esmorzar:* Poliesportiu d'Anglesola

Trobareu avituallaments durant la ruta.

Es lliurarà una samarreta a tots els participants.

A tots els participants que acabin la marxa se'ls donarà un diploma i un obsequi record.

Inscripcions limitades a 75 persones.

LLIURAMENT DE DORSALS:

Els dorsals es podran recollir al Poliesportiu d'Anglesola, s'haurà de presentar el full d'inscripció i el DNI i els federats a més a més hauran de presentar l'original de la llicència de l'any en curs.

- Dissabte 07 de Abril de 17 h a 19 h
- Diumenge 08 de Abril de 6 h a 7 h

NORMES:

Tots els inscrits que siguin menors d'edat han de portar una autorització dels pares o tutors.

El temps màxim per fer la marxa s'ha establert en 13 hores.

La inscripció inclou una assegurança temporal vàlida només durant la caminada.

Hi ha de sortida i el d'arribada, és responsabilitat del participant marcar la targeta de ruta a tots ells.

Si algú participant porta gos caldrà que el porti lligat.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, però vetllarà per evitar-los.

En cas d'abandonament no es garanteix l'evacuació, però es recomana que es faci i es notifiqui en un control de pas. Qualsevol cas no previst serà resolt per la comissió organitzadora.

8 d'ABRIL
IX MARXA
DE RESISTÈNCIA



Lo Calvari 55km
Lo Via Crucis 32km
La Processó 20km

RECOMANACIONS:

Forma física

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació per afrontar la dificultat de la prova, i de vetllar per la seva integritat física durant tot el recorregut. La caminada és recomanada únicament per a persones que, tot i estar habituades a l'esport, hagin realitzat una preparació prèvia escaient, excloent l'organització de qualsevol responsabilitat per problemes derivats del seu estat de salut.

Consells

- Comporteu-vos de manera cívica amb la natura.
- Cal portar roba i calçat adequats.
- No embruteu. Dipositeu les deixalles als contenidors adients.
- Seguiu les indicacions de l'organització.
- Si en algun moment es perden els senyals, es recomana tornar enrere i retrobar novament.